



PRAXIS - EINKLANG

LEBENSBERATUNG NOVAK

SELBSTHILFE | ORIENTIERUNG | SOZIALES STÄRKEN | LEBENSBEGLEITUNG

Meine Arbeit - Liebeskammer/Spirituelle Begleitung

Ich beschäftige mich schon eine lange Zeit mit dem Thema Spiritualität im Zusammenhang mit dem Zusammenleben in Partnerbeziehungen. Viele Menschen erkennen für sich, dass es neben karmischen Beziehungen auch Seelenpartner und Dualseelen gibt. Solche Beziehungen greifen ein Thema zueinander auf, das sich als sehr schwierig erweist. Partner in diesen Beziehungen erleben einerseits eine unglaublich tiefe Liebe und andererseits auch das Gefühl vom Partner erdrückt zu werden. Wer von den Beiden das Eine und wer das Andere erlebt ist sehr unterschiedlich. Jedenfalls lässt sich dazu sagen, dass der Partner, der erdrückend wirkt, noch ungeheilte innere Anteile hat, die ein Verhalten von Kontrolle und Misstrauen verursachen. Psychologen sprechen vom inneren Kind, das noch ungeheilte Anteile hat. Andere sprechen vom höheren Selbst. Ich spreche von beiden, da ich der Auffassung bin, dass es immer um dasselbe dabei geht. Wir treffen einen karmischen Partner und erleben schöne Zeiten, trennen uns, und das war es dann. Kurze Trennungsphasen mit Trauer sind die Folge. Alles läuft noch in solchen Beziehungen einigermaßen "normal" dabei ab.

Dann gibt es aber einen Partner, den man nur einmal im Leben trifft, der mehr Vertrautheit als jemals zuvor in einer Partnerschaft spüren lässt. Vom ersten Tag der Begegnung an. Das nenne ich einen Volltreffer. Diese Begegnung spürt sich so an, als wäre sie/er die fehlende zweite Hälfte. Dann stehen wir unserem Seelenpartner, unserer Dualseele gegenüber. Diese Beziehungen sind immer auf Wachstum der Seele, dem höheren Selbst, ausgerichtet. Die tiefe Vertrautheit zu diesem Partner bewirkt eine nie dagewesene Möglichkeit, um sich alles sagen zu können. Einfach alles. Das ermöglicht viele schöne und nährenden Tage, Wochen, Monate, Jahre. Da die Seelen beider aber nur eines im Sinn haben, und das ist ihr Erwachen, schubsen sie beide Seelenpartner immer wieder an. Das bewirkt, dass sich vermehrt Konflikte ergeben, weil ungeheilte Anteile angesehen werden sollen. Ich nenne das den Spiegeleffekt. Wir werden von unserem Gegenüber in der zweiten Phase der Beziehung unbewusst immer wieder mit unseren eigenen ungeheilten Anteilen konfrontiert. Heftige Auseinandersetzungen sind das tägliche Brot der Seelenpartner/Dualseelen. Mal mehr mal weniger, aber stetig geht es um das Hinschauen, zu den eigenen Themen. Es gibt immer einen Partner dabei, der sich weiter entwickelt hat, als der zweite. Dieser ist es dann auch, der den nächsten Schritt machen wird. Rückzug kommt sehr oft als Reaktion in der nächsten schwierigen Phase. Es geht ja bei allem, was diese beiden Seelenpartner erleben, immer um ihre tiefsten ungeheilten Herzensangelegenheiten. Das kann den Seelenpartner schon sehr verängstigen. Einer der beiden ist immer der Mutigere. Der ist es dann auch, der den nächsten Schritt geht, um Entwicklung wieder möglich zu machen. Die schwierigste Phase ist die vierte. Da geht es um das Bewusstwerden, dass es sich um den Seelenpartner, die Dualseele handelt, und die Verbindung für immer bestehen bleiben wird. Auch wenn es Trennung und Rückzug gibt. Diese Phase gehört unbedingt begleitet, sonst fällt einer der beiden Dualseelen in einen unkontrollierbaren Zustand von Verwirrtheit und Chaos, aus dem sie/er nur schwer wieder herauskommt. Der andere Partner kann meistens besser damit umgehen, und flüchtet sich eventuell in eine altbekannte Beziehungsgeschichte mit einem anderen Partner. Diese Beziehung ist aber meistens nicht sehr kraftvoll, sondern dient nur zur Flucht aus der



PRAXIS - EINKLANG

LEBENSBERATUNG NOVAK

SELBSTHILFE | ORIENTIERUNG | SOZIALES STÄRKEN | LEBENSBEGLEITUNG

eigenen Angst. Für die Angst ist die Auseinandersetzung mit dem Ego zuständig. Es wird dem Ego plötzlich klar, dass nur eine Option für ein harmonisches Zusammenleben in Frage kommt. Dein Herz zu öffnen, und offen zu halten. Das geht aber nur, wenn du in deine Mitte gegangen bist, und dadurch stark genug bist, jede Unklarheit in dir zu suchen und sie zu heilen bereit bist. Damit hören die Schuldzuweisungen, die du an deinen Seelenpartner gerichtet hast, auf. Du beginnst dich mit dir selbst auseinander zu setzen. Entdeckst verschüttete Anteile in dir, die du wieder hervorholst. Schatten wie auch begnadete Begabungen werden für dich sichtbar. Du entdeckst dich wieder neu. Ist diese Phase gut gemeistert worden, kommt die fünfte Phase. Die Klärung deiner eigenen Themen. In der sechsten Phase beginnst du dich selbst zu lieben, mit allen deinen Anteilen. Jene, die du nicht an dir schätzen konntest, und deine von dir immer als wertvolle schöne Anteile. Du gehst deinen Weg zu dir, und kommst in deine Selbstliebe. Du empfindest auf diesem Weg immer mehr, dass du nichts mehr von außen brauchst, um dich selbst zu lieben. Das macht dich strahlend schön, und das spüren die Menschen um dich. Auch deine Dualseele kann dich wahrnehmen. Das kann sie immer. Doch in deiner sechsten Phase erkennt deine Dualseele auch deine Veränderung und wird sich dir wieder annähern. Dafür gibt es viele Berichte von Menschen, die genau diese Erfahrung machen durften. Die siebte Phase ist das Aufeinanderzugehen der beiden Seelenpartner/Dualseelen und dann spüren sich die beiden so nahe wie sie es schon immer spürten. Jetzt beginnt die schönste Zeit dieser Partnerschaft, die keine Steine mehr wegzuräumen hat. Du kannst das dann bei dir selbst angekommen zu sein nennen.

Ich sehe meine Aufgabe darin, dir auf deinem Weg in deiner Beziehung ein Stück deines Weges eine spirituell wertvolle Begleitung zu sein. Die Krisen mit deinem Partner verstehen zu lernen, und sie zu meistern. In schweren Zeiten, wo es scheint, als ob in der Beziehung nichts mehr möglich wäre, helfe ich den Blick auf das Wesentliche zu richten. Auf deinen eigenen Weg in deine glückliche Zukunft. Deine Ausrichtung auf deine innere Welt. Das ist der Schlüssel, um deinen Seelenpartner wieder in dein Feld zu ziehen. Sobald du mit dir selbst klar geworden bist, schwingst und strahlst du anders als zuvor, und das spürt dein Seelenpartner, und bringt ihn wieder in deine Nähe.