



## LOSLASSEN

Loslassen ist ein tiefes Verständnis davon, dass wir Teil einer Existenz sind. Wir können es uns nicht leisten, abgetrennte Egos zu haben, wir sind eins mit allem. Und das All ist riesengroß, unermesslich.

Dein Verständnis wird dir helfen, mit dem Ganzen zu gehen, wohin es auch geht. Du hast kein vom Ganzen getrenntes Ziel, und das Ganze hat kein Ziel. Es geht nirgendwo hin.

Wenn du Loslassen verstehst, hilft dir das, einfach hier zu sein,

ohne irgendwelche Ziele, ohne eine Idee von Leistung, ohne einen Konflikt, Anstrengung oder Kampf. Du weißt, dass es einfach töricht ist mit dir selbst zu kämpfen.